**Ressort: Reisen**

# Erholung für Körper, Geist und Seele

**Kurzurlaub in Bad Harzburg**

Hannover, 01.04.2026, 15:15 Uhr

**GDN -** Wer erfrischendes Wasser und Saunaerlebnisse liebt, der sollte sich den 11. April 2026 in seinem Kalender freihalten, Bad Harzburg ins Visier nehmen.

Am zweiten Samstag des Monats April steht in der Sole-Therme von Bad Harzburg ein besonderes Frühlingsevent auf dem Plan. Die Verantwortlichen der Sole-Therme bieten einen Tag für Körper, Geist und Sinne an.

Die Veranstaltung startet um zehn Uhr mit dem Aufguss Frühlingserwachen. Im weiteren Tagesverlauf sorgen Aufgüsse wie Blütenzauber (12 Uhr), Waldfrühling (14 Uhr), Mediterraner Blütentraum (16 Uhr) und Frische Kick (18 Uhr) für außergewöhnlcihe Saunaerlebnisse.

Ergänzt wird das Programm mit entspannenden Klangangeboten. Bei der Traumzeit Klangerlebnisse in der Sauna von 11 und 15 Uhr an sowie den Klangreisen um 12.30 Uhr im Sauna-Ruheraum und um 17 Uhr im Pavillon kann abgeschaltet und frische Energie getankt werden.

Auch aktive Elemente kommen nicht zu kurz. Von 13.30 Uhr an steht Mobilisation und von 16.30 Uhr an Yoga auf dem Programm. Im Zeitraum von 13.30 bis 16.30 Uhr an werden kostenpflichtige Hand-Massagen angeboten. Für die Sportangebote ist eine Anmelduing an der Kasse der Sole-Theme erforderlich.

Nach einem entspannten Tag in der Sole-Therme dürften alle Teilnehmer einen gesunden Tag genießen dürfen.

**Bericht online:**
https://www.germandailynews.com/bericht-125446/erholung-fuer-koerper-geist-und-seele.html

**Redaktion und Veranwortlichkeit:**
V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV: Hartmut Butt

**Haftungsausschluss:**
Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich. Hartmut Butt

**Editorial program service of General News Agency:**
UPA United Press Agency LTD
483 Green Lanes
UK, London N13NV 4BS
contact (at) unitedpressagency.com
Official Federal Reg. No. 7442619