Ressort: Auto/Motor

Studie: Kaffee kann Unfallrisiko bei Berufskraftfahrern senken

Berlin, 23.06.2013, 09:42 Uhr

GDN - Berufskraftfahrer, die während der Arbeit Kaffee oder ein anderes koffeinhaltiges Getränk zu sich nehmen, fahren sicherer. Das berichtet das Magazin "Apotheken Umschau".

Eine Studie habe gezeigt, dass etwa fünf Tassen Filterkaffee pro Tag das Unfallrisiko um 63 Prozent senken. Die Forscher mahnen jedoch, dass Kaffee ausreichende Pausen nicht ersetzen kann. Um die aufmunternde und konzentrationsfördernde Wirkung des Kaffees voll ausschöpfen zu können, ist es nach einem Artikel in der Fachzeitschrift "Sleep" sinnvoller, viele kleine Schlucke Kaffee über den Tag verteilt zu sich zu nehmen, als eine große Tasse Kaffee am Morgen.

Bericht online:
https://www.germandailynews.com/bericht-16409/studie-kaffee-kann-unfallrisiko-bei-berufskraftfahrern-senken.html

Redaktion und Veranwortlichkeit:
V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV:

Haftungsausschluss:
Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

Editorial program service of General News Agency:
UPA United Press Agency LTD
483 Green Lanes
UK, London N13NV 4BS
contact (at) unitedpressagency.com
Official Federal Reg. No. 7442619